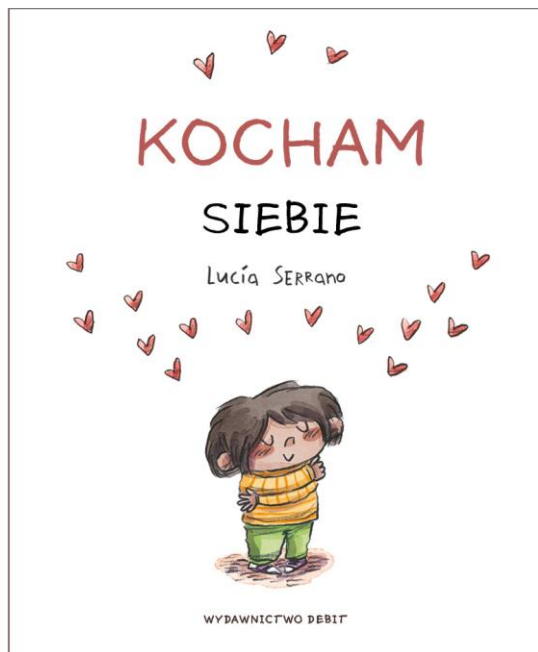




Autor: Lucía Serrano
Tłumaczenie: Karolina Jaszecka
ISBN 978-83-8057-985-9
Format : 205 x 250 mm
Liczba stron: 40 stron
Oprawa twarda
Cena: 37,90

Wiek: 4+

Premiera: 29 kwietnia

#zdrowie psychiczne
#samoakceptacja
#poczucie własnej wartości

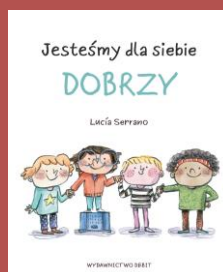
Nowa książka autorki bestsellera „To twoje ciało”.

Kiedy ktoś wyśmiewa twój wygląd, robi ci się przykro. Zaczynasz myśleć, że coś jest z tobą nie tak. Czasem to uczucie zostaje w twojej głowie na długo i trudno je odgonić.

Ta książka zachęca, by spojrzeć na siebie inaczej. Każdy człowiek jest inny i przez to wyjątkowy. Możesz nauczyć się patrzeć na siebie z miłością. A patrzeć na siebie z miłością to prawdziwa SUPERMOC.

Książka wspiera najmłodszych w budowaniu samoakceptacji oraz poczucia własnej wartości. Zawiera praktyczne wskazówki, które pomagają radzić sobie z krytyką i negatywnymi komentarzami, jednocześnie ucząc empatii i budowania zdrowych relacji z innymi. Dodatkowym atutem są ilustracje, które nie tylko przyciągają uwagę, ale także wzmacniają i ułatwiają odbiór treści.

Polecamy również inne tytuły autorki:





Mówią, że jestem gruby.



Może to prawda.



Czy wszyscy tak myślą?



Jestem grubasem?

Czasami, gdy ktoś wyśmiewa twoje ciało, trudno o tym zapomnieć. Takie słowa potrafią odbijać się w głowie niczym echo.



DLACZEGO TAK SIĘ DZIEJE?

Twoje ciało jest takie, jakie jest:
WYJĄTKOWE I NIEPOWTARZALNE.



I to jest w porządku.

Ale jeśli ktoś się z niego śmieje, możesz poczuć,
jakby nagle straciło swoją wartość.



I że lepiej byłoby mieć inne ciało.